OBLICZA MIŁOŚCI

Zachowania charakteryzujące Miłość Bliźniego

- **Szacunek dla godności każdego człowieka:** Traktowanie wszystkich z należnym szacunkiem, niezależnie od statusu społecznego, wyglądu czy przekonań.
- **Nieczynienie drugiemu krzywdy:** Powstrzymanie się od fizycznej przemocy, agresji słownej i moralnej.
- **Gotowość do przebaczenia:** Uwalnianie się od urazy i żalu wobec tych, którzy nas zranili.
- **Słuchanie z uwagą i empatią:** Poświęcanie czasu i uwagi, aby zrozumieć drugą osobę, jej potrzeby i zmartwienia.
- **Dzielenie się dobrami materialnymi:** Wspieranie potrzebujących poprzez dzielenie się tym, co posiadamy.
- **Unikanie obmowy i oszczerstw:** Mówienie dobrze o innych, nawet pod ich nieobecność, i bronienie ich dobrego imienia.
- **Uczciwość w relacjach:** Dotrzymywanie obietnic, rzetelność w pracy i relacjach biznesowych.
- **Troska o dobro wspólne:** Działanie na rzecz społeczności, klasy, ojczyzny, a nie tylko własnych interesów.
- **Zwracanie uwagi na niewłaściwe postępowanie:** Z miłością, dyskrecją i taktem zwracanie uwagi, gdy widzimy, że ktoś postępuje źle.

Zachowania charakteryzujące Miłość miłosierną

- **Odwiedzanie chorych i opieka nad nimi:** Aktywne towarzyszenie osobom w cierpieniu (np. w hospicjach, szpitalach, domach).
- **Niesienie pomocy potrzebującym:** Działalność charytatywna podejmowana bez rozgłosu (np. wolontariat w jadłodajniach), pomoc materialna ubogim.
- **Bezwarunkowa akceptacja:** Gotowość do przyjęcia drugiego człowieka takim, jaki jest, z jego mocnymi stronami i słabościami, bez stawiania wstępnych warunków czy oczekiwania rewanżu.
- **Wrażliwość na cierpienie (empatia):** Zdolność do głębokiego odczuwania bólu, trudności i potrzeb innych osób oraz naturalna chęć niesienia ulgi.
- **Altruizm i bezinteresowność:** Działanie z myślą o dobru innych, bez oczekiwania osobistych korzyści, uznania czy wdzięczności.
- **Szanowanie godności:** Postrzeganie wartości drugiego człowieka jako nienaruszalnej, niezależnie od jego sytuacji życiowej, błędów czy statusu społecznego. Pomoc udzielana w sposób, który podtrzymuje, a nie umniejsza, poczucie własnej wartości drugiej osoby.
- **Otwartość i włączanie:** Postawa otwartości wobec "obcych", "innych" lub marginalizowanych, przełamywanie barier społecznych i budowanie mostów między ludźmi.

Miłość bliźniego a miłość miłosierna

Cecha	Miłość bliźniego	Miłość miłosierna
Relacja	Podstawa, etyka życia	Intensywniejsza forma, służba życiu
Minimum	Szacunek, niekrzywdzenie	Aktywna pomoc, współczucie, ofiara
Adresaci	Każdy człowiek	Cierpiący, słabi, zagrożeni, grzeszni
Motywacja	Godność ludzka	Uczucia wyższe, nakaz moralny, religijny

Zachowania charakteryzujące Miłość oblubieńczą i rodzicielską

- **Wierność małżeńska. Czułość i bliskość fizyczna:** Wyłączność fizyczna i emocjonalna wobec współmałżonka. Wyrażanie miłości poprzez intymność małżeńską i gesty czułości.
- **Pełne i bezwarunkowe przyjęcie drugiej osoby:** Akceptacja małżonka ze wszystkimi jego zaletami i wadami.
- **Otwartość na życie i płodność:** Gotowość do przyjęcia potomstwa jako owocu miłości małżeńskiej.
- **Wzajemne wsparcie w rozwoju duchowym i osobistym:** Dążenie do tego, aby współmałżonek stawał się lepszym człowiekiem.
- **Codzienna komunikacja i rozmowa:** Dbanie o dialog, dzielenie się radościami, troskami i planami.
- **Gotowość do poświęceń:** Rezygnacja z własnych ambicji czy wygód dla dobra współmałżonka lub rodziny.
- **Opieka rodzicielska nad dziećmi:** Zapewnienie bezpieczeństwa, wychowanie i zaspokajanie podstawowych potrzeb dzieci.
- **Posłuszeństwo i szacunek dzieci wobec rodziców:** poszanowanie rodziców i wdzięczność za trud wychowania.
- **Spędzanie wspólnego czasu (posiłki, zabawy, rozmowy):** Budowanie więzi poprzez codzienne czynności i bycie razem.
- **Wsparcie w chorobie i starości:** Dbanie o starszych członków rodziny (dziadków, rodziców) oraz chorych.

Zachowania charakteryzujące Miłość nieprzyjaciół

- **Nieodpłacanie złem za zło:** Rezygnacja z zemsty, odwetu i eskalacji konfliktu.
- **Błogosławienie, a nie przeklinanie:** Życzenie im dobra, nawet jeśli ich działania są złe.
- **Czynienie dobra tym, którzy nas nienawidzą:** Pomaganie im w potrzebie (np. gdy są głodni, spragnieni), jeśli mamy taką możliwość.
- **Dążenie do pojednania i pokoju:** Inicjowanie dialogu i szukanie dróg do zakończenia konfliktu, o ile to możliwe.
- **Odmowa nienawiści w sercu:** Walka z negatywnymi uczuciami i urazą, które niszczą nas od wewnątrz.
- **Obrona godności osoby, która nas krzywdzi:** Mimo jej złych czynów, uznanie, że wciąż jest człowiekiem i ma godność.
- **Gotowość do ofiary za nieprzyjaciela (heroiczna miłość):** Ekstremalny przejaw miłości, gotowość oddania życia, aby uratować tego, który nas nienawidzi.
- **Widzenie w nieprzyjacielu potencjalnego brata:** Wiara w to, że każdy człowiek może się nawrócić i zmienić swoje życie.

- Czy można rozwinąć pełnię człowieczeństwa bez miłości?
- Który z rodzajów miłości jest Waszym zdaniem najtrudniejszy do zrealizowania?
- Jakie znaczenie dla relacji między ludźmi ma przebaczenie?
- Jakie znaczenie ma przebaczenie dla tego człowieka, który umie wybaczyć?
- Czy miłość rodzicielska jest możliwa tylko dla tych, którzy są rodzicami?

Raport z badań CBOS, Młodzież 2021

NAJWAŻNIEJSZE CELE I DĄŻENIA DZIEWCZĄT

Miłość, przyjaźń 63%

Ciekawa praca zgodna z Twoimi zainteresowaniami 40%

Osiągnięcie wysokiej pozycji zawodowej, zrobienie kariery 38%

Udane życie rodzinne, dzieci 34%

- Zdobycie majątku, osiągnięcie wysokiej pozycji materialnej 30%
- Spokojne życie bez kłopotów, konfliktów 28%
- Życie barwne, pełne rozrywek, bogate życie towarzyskie 17%
- Udane życie seksualne 9%
- Osiągnięcie sukcesu w dziedzinie nauki lub sztuki 6%
- Niezależność w pracy 8%
- Bycie użytecznym dla innych, „życie dla innych” 6%
- Życie zgodne z zasadami religijnymi 3%
- Zdobycie władzy politycznej – możliwość wywierania wpływu na życie społeczne i polityczne kraju 1%
- Możliwość podejmowania ważnych decyzji w sferze gospodarczej 0%
- Inne 1%

NAJWAŻNIEJSZE CELE I DĄŻENIA CHŁOPCÓW

Miłość, przyjaźń 50%

Zdobycie majątku, osiągnięcie wysokiej pozycji materialnej 41%

Ciekawa praca zgodna z Twoimi zainteresowaniami 35%

Udane życie rodzinne, dzieci 33%

- Osiągnięcie wysokiej pozycji zawodowej, zrobienie kariery 31%
- Spokojne życie bez kłopotów, konfliktów 29%
- Życie barwne, pełne rozrywek, bogate życie towarzyskie 20%
- Udane życie seksualne 13%
- Osiągnięcie sukcesu w dziedzinie nauki lub sztuki 8%
- Inne 2%
- Niezależność w pracy 10%
- Bycie użytecznym dla innych, „życie dla innych” 9%
- Życie zgodne z zasadami religijnymi 4%
- Zdobycie władzy politycznej – możliwość wywierania wpływu na życie społeczne i polityczne kraju 2%
- Możliwość podejmowania ważnych decyzji w sferze gospodarczej 1%

Podczas oglądania filmów zwróćcie uwagę na cechy tego rodzaju miłości, nad którym pracowaliście.

- film Stanisława Leszczyńska – Gala Bohaterów 2019 https://www.youtube.com/watch?v=jmTyEFY_kXM
- Dar życia - reportaż Joanny Bogusławskiej, Polskie Radio https://www.youtube.com/watch?v=A-4QkNAFM-E
- Stanisława Leszczyńska – Warto rozmawiać https://youtu.be/ItjTToyYuds?t=291

Jeżeli w mej ojczyźnie – mimo smutnego z czasów wojny doświadczenia – miałyby dojrzewać tendencje skierowane przeciw życiu, to wierzę w głos wszystkich położnych, wszystkich uczciwych matek i ojców, wszystkich uczciwych obywateli, w obronie życia i praw dziecka.

W obozie koncentracyjnym wszystkie dzieci – wbrew wszystkim przewidywaniom – rodziły się żywe, śliczne, tłuściutkie. Natura przeciwstawiając się nienawiści, walczyła o swoje prawa uparcie, nieznanymi rezerwami żywotności. Natura jest nauczycielką położnej. Razem z nią walczy o życie i razem z nią propaguje najpiękniejszą rzecz na świecie – uśmiech dziecka.

Stanisława Leszczyńska Raport położnej z Oświęcimia

„Każdego dnia dziękuję Bogu,
że mogłam być
w Oświęcimiu”

Stanisława Leszczyńska

Budowanie **cywilizacji miłości** zależy od każdego z nas – to zadanie na całe życie.

Nie zawsze wymaga wielkich czynów. Składa się głównie z małych, codziennych działań i wyborów.
Nawet jeśli coś się dziś nie uda, nie warto się zrażać.
Ważne, by próbować dalej, każdego dnia od nowa.