

MODLITWA

do codziennego odmawiania
wraz z dziesiątką różańca świętego

Panie Jezu, za wstawiennictwem Twojej Matki, Maryi, która urodziła Cię z miłością oraz za wstawiennictwem świętego Józefa, „Człowieka zawierzenia”, który opiekował się Tobą, proszę Cię w intencji tego nienarodzonego dziecka, które znajduje się w niebezpieczeństwie zagłady i które duchowo adoptowałam/adoptowałem. Proszę, daj rodzicom tego dziecka miłość i odwagę, aby zachowali je przy życiu, które Ty sam mu przeznaczyłeś. Amen.

**Polskie Stowarzyszenie
Obrońców Życia Człowieka,**
organizacja pożytku publicznego
(KRS 0000140437),

udziela wielopłaszczyznowego wsparcia
rodzinom oczekującym lub już wychowującym
dzieci z niepełnosprawnościami.

Wspiera samotne matki i kobiety w ciąży,
a także rodziców po prenatalnej stracie dziecka.

Stowarzyszenie prowadzi również
działalność edukacyjną.



Polskie Stowarzyszenie
Obrońców Życia Człowieka

ul. Krowoderska 24/6, 31-142 Kraków
tel. 12 421 08 43
e-mail: biuro@pro-life.pl

Bank Pekao SA Oddział w Krakowie
93 1240 4650 1111 0000 5150 8401

**Naszą misją jest troska o ludzkie życie
na każdym etapie jego rozwoju.**

Tylko życie ma przyszłość!

Twarz dziecka ok. 5 miesięcy
od poczęcia (fot. A. Zachwieja)

**DUCHOWA
ADOPCJA
DZIECKA
POCZĘTEGO**

Modlitwa, która ratuje życie!



Polskie Stowarzyszenie
Obrońców Życia Człowieka

Od 1980 r. w intencji obrony życia nienarodzonych dzieci, w każdy czwarty poniedziałek miesiąca, w kościele Niepokalanego Serca Maryi przy ul. Smoleńsk 6 w Krakowie, jest organizowana całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu, którą kończy celebrowanie mszy świętej o godz. 18.00 z możliwością złożenia przyrzeczenia duchowej adopcji dziecka poczętego. Polskie Stowarzyszenie Obrońców Życia Człowieka i siostry felicjanki zapraszają do systematycznego udziału we wspólnej modlitwie!

Drodzy Przyjaciele życia!

Pilnie potrzebna jest wielka modlitwa za życie!
– tym wezwaniem św. Jana Pawła II z encykliki *Evangelium vitae* pragniemy Was, drodzy Przyjaciele, zachęcić do podjęcia wyjątkowej modlitwy duchowej adopcji dziecka poczętego.

Wzięcie pod duchową opiekę konkretnego dziecka, znanego z imienia tylko Bogu, na czas jego rozwoju prenatalnego, to wyraz bezinteresownego daru serca, międzyludzkiej solidarności i dojrzałości naszego człowieczeństwa.

Codzienną modlitwą i dobrowolną ofiarą duchową wypraszamy dla dziecka ochronę przed grożącymi mu w przebiegu ciąży niebezpieczeństwami, zwłaszcza aborcją, a także obfite błogosławieństwo w dalszym życiu. Wstawiamy się za jego rodzicami, aby odważnie przezwyciężyli wszelkie trudności i z miłością przyjęli poczęte przez siebie dziecko.

Takie duchowe towarzyszenie nienarodzonemu może podjąć każda osoba, niezależnie od wieku i stanu życia. Jednak udział dzieci wymaga starannego przygotowania i zawsze powinien realizować się pod czujnym okiem rodziców. Ta forma modlitwy jest szczególnie zalecana małżonkom, którzy doświadczyli przemocy prenatalnej.

Duchową adopcję można rozpocząć prywatnie, w dowolnym czasie, przez indywidualne odmówienie aktu przyrzeczenia. Są jednak takie miejsca, gdzie kapłani dają możliwość złożenia przyrzeczenia publicznie: najczęściej w parafiach,

w wybrane uroczystości i święta liturgiczne. Duchową opieką obejmujemy tylko jedno dziecko. Po zakończeniu dziewięciomiesięcznej nowenny możemy podjąć adopcję następnego dziecka i czynić to wielokrotnie w swoim życiu.

Kandydat zobowiązuje się do codziennego odmawiania przez okres dziewięciu miesięcy dziesiątki różańca wraz z modlitwą duchowej adopcji. Zależnie od osobistych możliwości kandydat przyjmuje w intencji dziecka i jego rodziców Komunię Świętą, podejmuje wyrzeczenia, uczynki miłosierdzia, dodatkowe modlitwy. Wytrwale kontynuuje modlitwę także wówczas, kiedy w poszczególne dni zapomni jej odmówić. W takim przypadku nie rozpoczyna nowenny na nowo.

Drodzy Przyjaciele życia! Modlitwa jest pierwszym zadaniem obrońcy życia i ma centralne znaczenie dla efektywności działań środowisk pro-life. Wytrwałe zaangażowanie modlitewne pozwala doświadczyć piękna duchowego rodzicielstwa, zachwycić się cudem życia rozwijającego się pod sercem matki, kształtować postawę wdzięczności i uwielbienia wobec Boga, Stwórcy i Dawcy życia.

Zechciejcie stać się w Waszych społecznościach lokalnych apostołami duchowej adopcji. Owoce tej modlitwy będą radowały Wasze serca!

Nihil obstat: Kuria Metropolitalna w Krakowie, nr 282/2025, 13 marca 2025 r.
bp Robert Chrzęszcz, wikariusz generalny
ks. mgr lic. Paweł Ochocki, wicekanclerz, ks. dr Paweł Gałuszka, cenzor

AKT PRYZRZECZENIA duchowej adopcji dziecka poczętego

Najświętsza Panno, Bogarodzico Maryjo,
wszyscy Aniołowie i Święci,
wiedziony/wiedziona pragnieniem niesienia
pomocy w obronie nienarodzonych,

ja,

(imię i nazwisko oraz data urodzenia kandydata)

postanawiam mocno i przyrzekam,

że od dnia

(wskazać konkretny termin)

biorę w duchową adopcję jedno dziecko,
którego imię jedynie Bogu jest wiadome,
aby przez 9 miesięcy, każdego dnia,
modlić się o uratowanie jego życia
oraz o sprawiedliwe
i prawe życie po urodzeniu.

Postanawiam:
odmawiać codzienną modlitwę
w intencji nienarodzonego,
codziennie ofiarować jedną dziesiątkę różańca,
podjąć postanowienie

..... . Amen.

(sprecyzować, co postanawiam)

Data rozpoczęcia modlitwy:

Data zakończenia:

Podjęte postanowienie:

